



LICEUL TEHNOLOGIC „DR. IOAN ȘENCHEA”
FĂGĂRAȘ



MINISTERUL
EDUCAȚIEI

LICEUL TEHNOLOGIC „DR. IOAN ȘENCHEA” FĂGĂRAȘ
CATEDRA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

AVIZAT DIRECTOR,
Prof. Pop Laura Elena



ORAR SALA DE SPORT ȘI TERENURI DE SPORT EXTERIOARE/ ANUL ȘCOLAR 2022-2023

| ORAR SALA DE SPORT | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------|--------|---------------------------------|----------|
| Intervalul orar | Luni | | Marți | | Miercuri | | Joi | | Vineri | | Sâmbătă | Duminică |
| | Novac | Țântar | Novac | Țântar | Novac | Țântar | Novac | Țântar | Novac | Țântar | Program | Program |
| 8.00-14.00 ACTIVITATE DIDACTICĂ EFS | - | X | - | X | X | X | X | X | X | X | | |
| 14.00-16.00 PREGĂTIRE SPORTIVĂ SUPLIMENTARĂ | <i>Echipe sportive reprezentative</i> Fotbal + baschet + tenis de masă – Novac Ionel Fotbal + baschet + handbal – Țântar Ioana Competiții școlare O.N.S.S. + program pentru spălat sală/curățenie generală | | | | | | | | | | | |
| ALTE ACTIVITĂȚI SPORTIVE | 15.00-20.00 C.S.S. TENIS CÂMP C.S.M. FOTBAL | DE | 15.00-20.00 C.S.S. TENIS FOTBAL 20.00-21.00 BASCHET(CRÎSNIC) | | 16.00-20.00 C.S.M. FOTBAL | | 15.00-20.00 C.S.S. TENIS DE CÂMP FOTBAL 20.00 – 21.00 VOLEI (GANEA) | | 16.00-20.00 C.S.M. FOTBAL | | 10.00-15.00 C.S.M. FOTBAL | |
| ORAR TERENURI DE SPORT EXTERIOARE (FOTBAL, HANDBAL, BASCHET) | | | | | | | | | | | | |
| Intervalul orar | Luni | | Marți | | Miercuri | | Joi | | Vineri | | Sâmbătă | Duminică |
| 15.00 - 20.00 | INTRARE GRATUITĂ A ELEVILOR ÎN TIMPUL PROGRAMULUI ȘCOLAR | | | | | | | | | | | |
| 8.00 – 20.00 | INTRARE GRATUITĂ A ELEVILOR ÎN TIMPUL VACANȚELOR | | | | | | | | | | | |